

野 ぎ る あ き る ス ポ 協

第35号

発行 NPO法人あきる野市スポーツ協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

令和6年3月15日

4年ぶり 小中学生駅伝開催、カメラアマラソン派遣

秋川流域小中学生駅伝大会

12月9日、都立秋留台公園陸上競技場を中心に、あきる野市、日の出町、桧原村の小中学生による駅伝大会が開催されました。

新型コロナウイルスの影響で3年間中断を余儀なくされたため参加チーム数は若干減少しましたが、第10回の節目となる今大会は、小学生64チーム、中学生男子23チーム、中学生女子13チームがエントリーし熱戦が繰り広げられました。

駅伝のコースは、小学生の部が、陸上競技場と外周路を1周して4人でタスキをつなぐ5.6kmで、中学生男子の部は、小学生のコースに秋川体育館東側道路を折り返して4周する10kmで、中学生女子の部は、小学生のコースに中



央公民館前を折り返して4周する7.6kmで行われました。

スポーツ協会では本部役員と加盟団体から1名が運営に協力しました。

▽大会の結果

- 小学生の部（男子）
- 第1位 草花小A
- 第2位 ムチMAX（大久野）
- 第3位 HRYS（五日市）
- 小学生の部（女子）
- 第1位 SugaMix
- 第2位 STABA（五日市）
- 第3位 東秋留小G
- 中学生の部（男子）
- 第1位 西中陸上部A
- 第2位 増戸中A
- 第3位 西中陸上部B
- 中学生の部（女子）
- 第1位 西中陸上部A
- 第2位 あきる野東中
- 第3位 五日市中陸上部D

カメラアマラソン

2月11日に東京都大島町で開催された「第52回カメラアマラソン」で、友好都市大島町から新型コロナウイルスのため4年ぶりに招待された市内の中学生4選手がワンツーフィニッシュする大活躍を見せました。スポーツ協会から役員3名が随行しました。

▽大会の結果

- 中学生男子の部（5キロメートル）
- ・東翼作さん（西中）…1位（16分30秒）
- ・紅林明希さん（西中）…2位（17分32秒）
- 中学生女子の部（5キロメートル）
- ・西岡樹沙さん（西中）…1位（18分17秒）
- ・高石なづなさん（西中）…2位（18分48秒）



令和5年度スポーツ協会後期の主な事業

健康のつどい

10月7日(土)第26回あきる野市健康のつどいが「運動・栄養・休養」も心も体も健やかに」をテーマに、あきる野ルピア3階で行われました。

スポーツ協会では、健康ウォーキング指導士の西田富美子氏を講師に迎え『綺麗なフォームで歩けば「カラダ」も「ココロ」も軽くなる』をテーマにウォーキングの模範実技と相談を実施しました。

スポーツフェスティバル

10月9日(月)の「スポーツの日」に秋川体育館、五日市ファインプラザを会場にスポーツフェスティバルが行われました。



弓道



ミニテニス



行政圏バドミントン



陸上準備体操



種目間交流



シニアラジオ体操

当日は、あいにくの雨模様となり、総合グラウンド、市民運動広場、山田グラウンドの屋外で予定されていた教室はすべて中止となりましたが、スポーツ協会加盟の11団体344名が参加し市民とともに楽しい一日を過ごしました。

行政圏大会

11月16日(木)第32回西多摩地域広域行政圏体育大会の開会式が、プリモホールゆとりぎで行われ役員ほか7名が参加しました。

大会は、11月19日(日)をメインに行われ、あきる野市からは、13競技18種目に216名が出場しました。
▽西多摩地域体育協会連絡協議会表彰体育功労者
卓球連盟 岸野和一さん

大会結果

優勝Ⅱファストピッチソフトボール
(男子・女子)、陸上5000メートル男子40歳代 福元佑紀
準優勝Ⅱバレーボール、バドミントン、陸上5000メートル女子60歳以上 本多春江
第3位Ⅱテニス女子、インディアカ女子、ソフトテニス女子、スローピッチソフトボール、軟式野球

ジュニア育成地域推進事業

地域におけるジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的に、小・中学生を対象としたスポーツ教室、大会、強化練習などの事業を実施しています。
参加団体6 参加者延べ600名

種目間交流事業

12月16日(土)秋川体育館において、異なる競技をしているジュニア団体間の交流の場として普段やっていない競技の指導者にコーチしてもらい、新たな競技を体験する「種目間交流」をスポーツ協会主催で開催しました。

内容は、子どもの身体能力の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」の3要素を基本とした世界陸連の運動プログラム『キッズアスレティックス』を実施しました。
互いに協力し合い体験することで更なる競技力の向上に役立てることができるとなりました。
参加団体5 参加者50名

シニアスポーツ振興事業

高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的に、主に60歳以上を対象に、スポーツ競技会・講演会・講習会等を実施しています。
参加団体6 参加者221名

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介します。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

少林寺拳法連盟

少林寺拳法は新しい武道として1947年に創始者宗道臣師家より日本で発祥されました。護身技法を通して自身と勇気と行動力、そして慈悲心をもった人に自分自身で変わっていきける面と心身の健康維持向上と体力の向上ができる心身を共に鍛える武道であります。子どもからご年配の方が汗をながしながら楽しめることができます。

あきる野市少林寺拳法連盟は、武蔵五日市支部とあきる野支部から構成されています。ご興味をもたれた方、ご連絡お待ちしております。
火曜日：五日市ファインプラザ、
土曜日：秋川体育館を中心に活動しております。



スキークラブ

あきる野市スキークラブは、昭和41(1966)年に「五日市スキークラブ」として誕生し、体育協会合併後の平成9(1997)年に改称しました。クラブ員34人のスキー技術向上と親睦を兼ねて合宿を年2回、指導員の指導による総合スポーツ祭として市民スキー教室を年3回実施しています。特に正月の「小中学生スキー教室」は50年続き、延べ3000人以上の子ども達が育っています。

他に、都民体育大会冬季スキー大会に選手を派遣したり、「スキースポーツ少年団」の児童生徒の育成に努めています。新型コロナウイルスやインフルエンザ



感染症拡大により楽しみにしていたスキー教室は、宿泊を伴うため4年間開催できなかつたことはとても残念です。来シーズンは実施しますので皆さん参加してください。
会長 宮崎慶一
あきる野市留原 868ノ1
☎ 042・595・0759

山とスキーの会

当会は今年55年目を迎える60代から80代の会員数約50名の会です。年齢・体力に応じた山歩きで自然に親しみ、会員相互の親睦を図っています。日帰りおよび宿泊登山から、バスハイイク、スキーなど様々な山行を実施しています。山行は年間15〜20回計画され、4月に会員に公開されます。会員は自分の希望する山行を選び、担当幹事に申し込みます。コロナ禍も落ち着き、これから山歩きを始めた方、一人歩きが不安になつてきた方、当会に入りませんか。それぞれの世代と仲間になつて、好きな山で四季折々の楽しさを共有、生涯を通して山と自然に親しみましょう。入会前に会員と一緒に同じコースを歩く「体験山行」もありますので、ご連絡してください。



ソフトテニス連盟

明治17年日本生まれのゴムボールを使用する「軟式庭球」は、平成4年に「ソフトテニス」に名称が変更されました。老若男女が気軽に楽しめるスポーツです。

当連盟は4歳から81歳まで、総数120人ほどで活動しています。

主催事業は春の市民大会、秋のスポーツ祭。また、近郊大会として秋川体育館で行うインドア大会があり、他にはシニアを対象とした講習会。ジュニア育成事業としては指導者講習会、小学生を対象とした教室、中学生の強化練習会を実施しています。

練習は主に山田グラウンドテニス



コートにて日、月、金曜日に行っています。特に日曜のジュニアの練習では父兄も参加して楽しく行っています。
練習への体験参加はいつでも大歓迎です。
お問い合わせ先
メール akirunosta@gmail.com
電話(岩永) 090・483・25001

令和6年度 スポーツ協会の主な行事

- ▽通常総会
期日 4月25日(木)
- ▽第77回都民体育大会開会式
期日 5月12日(日)
- 会場 東京体育館
- ▽第56回東京都町村総合スポーツ
大会開会式
期日 7月6日(土)
- 会場 武蔵村山市
- ▽第29回あきる野市総合スポーツ祭
開会式
期日 8月24日(土) 午前
- 会場 秋川体育館小体育室
- ▽「スポーツの日」スポーツ
フェスティバル
期日 10月14日(月)
- 会場 秋川体育館他
- ▽第33回西多摩地域広域行政圏体育
大会開会式
期日 11月14日(木)
- 会場 青梅市
- ▽スポーツ協会研修会
期日 令和7年2月予定
- ▽理事会・役員会
期日 随時
- ▽会報の発行 年2回
- 第36号 令和6年10月1日
- 第37号 令和7年3月1日
- ▽シニアスポーツ振興事業
期日 未定
- ▽ジュニア育成地域推進事業
期日 未定

ゴルフ協会2連覇

第77回都民体育大会ゴルフ競技・男子の部は、10月11日に立川国際カントリ倶楽部において、38区市町から152名がエントリーし、各地区代表の60歳以上のAクラス2名、59歳以下のBクラス2名の計4名が18ホール・ストロークプレーを行い、上位3名の合計スコアによる団体成績で順位を競う中、あきる野市が最少スコアの229ストロークでプレーを行い、昨年に引き続き2連覇を達成しました。

参加選手

Aクラス 平井隆夫、田中守
Bクラス 岡部実、小野竜彦



スポ協理事研修事業

新型コロナウイルスで3年間中断していた理事対象の研修視察を実施しました。
2月1日快晴の天候の下、日本オリンピックコミュニアムと日本科学未来館を視察しました。

企画展「オリンピックを彩るオフィシャルウェアの軌跡」では1992年以降の冬季9大会で着用したウェアが展示されていて圧巻でした。

江東区青海にある未来館では、ジオ・コスモスによる人工衛星で撮影した地球の刻々と変化する様子を見ることができました。

編集後記

私が編集後記を担当してから3年。それは東京オリンピックを声援しているときでした。そして今年はオリンピックキヤー！各種目の代表選手が決まりつつあります。

スポーツは体を動かしたり、観戦したり、一流選手でなくとも楽しめます。

毎年、あきる野市総合スポーツ祭では、スポーツ傘下の団体や個人が熱戦を繰り広げ、一喜一憂し、2023年度も終わりに近づきます。これからは来年度に向けて練習を続けることで、記録に挑戦する方は、一歩でも新たな世界が開け、健康を気遣う方は、体力を維持することができるようになります。

私も今の身体と相談しつつ少しでも励みたいと思っています。(H・N)

トレーニング室、プールもご利用いただけます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

秋川体育館



住所：あきる野市二宮683
電話：042-559-1163
開館時間：9時～21時30分
休館日：第1・3・5火曜日 年末年始

五日市ファインプラザ



住所：あきる野市伊奈859-3
電話：042-596-5611
開館時間：9時～21時30分 (プールは21時まで)
休館日：第1・3水曜日 年末年始

あきる野市民プール



住所：あきる野市原小宮353
電話：042-550-1711
開館時間：10時～20時 (10月～3月)
10時～21時 (4月～9月)
休館日：第2・4火曜日 年末年始

※ 秋川体育館、五日市ファインプラザ、あきる野市民プールは、シンコースポーツ (株) が指定管理者となっております。