

広報

野るあきる協スポ

第31号

発行 NPO法人あきる野市スポーツ協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

令和4年3月1日

スポーツ体験教室

～令和3年11月21日(日)～



秋川体育館剣道場 空手

令和4年度スポーツ協会の
主な行事

▽通常総会

期日 4月27日(水)

▽第75回都民体育大会開会式

期日 5月8日(日)

会場 東京体育館

(競技期間5/5～6/5)

▽第54回東京都町村総合体育大会

開会式

期日 7月16日(土)

会場 稲城市中央文化センター

(競技期間7/17～7/24)

▽第27回あきる野市総合スポーツ祭

開会式

期日 8月27日(土)

会場 秋川体育館小体育室

▽「スポーツの日」

スポーツフェスティバル

期日 10月10日(月)

会場 秋川体育館他

▽第31回西多摩地域広域行政圏体育

大会

開会式

期日 11月17日(木)

会場 福生市

▽スポーツ協会研修会

期日 令和5年2月

▽理事会・役員会・広報部会

随時実施

▽広報「スポ協あきる野」の発行

10月、3月

※新型コロナウイルス感染症の関係で
変更となる場合もあります。

「スポーツ体験教室」が行われました

コロナ禍における新たな生活様式の中で、スポーツを楽しむ、スポーツへの取り組みへのきっかけ作りを目的に、11月21日(日)にあきる野市が主催、スポーツ協会が主管し、秋川体育館外5会場で「スポーツ体験教室」を実施しました。(10種目)

【空手】

会場：秋川体育館剣道場
 主管：空手道連盟
 参加者数：16
 (写真は1面の表紙)

【柔道】

会場：秋川体育館柔道場
 主管：柔道連盟
 参加者数：13



【卓球】

会場：秋川体育館小体育室
 主管：卓球連盟
 参加者数：13



【インディアカ】

会場：秋川体育館大体育室
 主管：インディアカ連盟
 参加者数：23



【ソフトテニス】

会場：山田グラウンドテニス場
 主管：ソフトテニス連盟
 参加者数：54



【ターゲットバードゴルフ】

会場：市民運動広場
 主管：ターゲットバードゴルフ協会
 参加者数：28



【合気道】

会場：秋川体育館柔道場
 主管：合気道連盟
 参加者数：12



【テニス】

会場：総合グラウンドテニスコート
 主管：テニス連盟
 参加者数：39



【バドミントン】

会場：五日市ファインプラザ体育室
 主管：バドミントン連盟
 参加者数：37



【水泳】

会場：五日市ファインプラザ・市民プール
 主管：水泳連盟
 参加者数：9



加 盟 団 体 紹 介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介します。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

陸上競技協会

会員は、高齢化傾向にあるのが、ここ数年減少していて30名前後ですが、競技者として大会に都民大会などへ参加(派遣)する会員と日本陸連公認審判員として大会の競技役員で活動する会員がいます。

主催・主管事業は、秋留台公園陸上競技場での総合スポーツ祭陸上競技大会、ジュニア記録会です。共催事業は、西多摩郡陸上競技選手権大会、西東京陸上競技大会があり、秋川流域駅伝大会、亜細亜大学長距離記録会などにも運営に協力しています。



昨年からの流行している新型コロナウイルス感染症対策のため、競技場の閉鎖による中止や、無観客での大会運営が続いています。一日でも早く多くの方が参加できる安全安心な大会を開催できることを願っています。

ミニテニス連盟

ミニテニス連盟は、このコロナ禍の中で嚴重注意しながら毎日練習を楽しんでいます。連盟には4つのクラブがあり、会員は40歳代から80歳代まで約100名が秋川体育館・五日市フラインブラザを活動場所にして活躍しております。各クラブは週1回活動日があります。又会員が愛好者集めやクラブを作り、毎日何処かで練習活動をしております。

連盟内大会は、年3回行い審判講習会・技術講習会など行っており。近郊交流大会は、約30団体と交流を持ち、所在地で開催する大会に参加しており大きな大会は、立川市を中心に全国大会を始め各種大会が開催されております。



ミニテニスは、室内競技で年間を通して何時でも、又少ない費用で、若人から高齢者まで気楽に楽しめるスポーツです。何かスポーツをやりたいなど探しておられる方はぜひ体験して頂き一緒に活動してみませんか。お待ちしております。

水泳連盟

水泳連盟は、9団体240人の会員が月曜日から金曜日に五日市フラインブラザプール、市民プールで活動(練習)しています。9月には市民水泳大会、10月のスポーツの日には記録会とワンポイント指導を実施しています。そのほか市町村総合体育大会の水泳大会にも選手を派遣しています。

現在競泳を行っている方、あきる野市を代表して出場してみませんか、また、連盟の中には日本マスターズ水泳協会に登録している団体もあるので各種大会に出場することもできます。あきる野市の水泳について、一般的に聞きたいことや久しぶりに会員になる、泳ぎたい等詳しくは、在原(TEL)042-595-0136)まで電話してください。お待ちしております。なお、連盟9団体では、会員を募集していますので併せてお問合せください。



042-595-0136)まで電話してください。お待ちしております。なお、連盟9団体では、会員を募集していますので併せてお問合せください。

太極拳連盟

綾小路きまろさんの喋り出しではないが、「あれから33年！」当時、30代後半から40代前半であった会員は、もうそれなりの歳。会員数は、最多数時の96名から激減し現在49名。会員の高齢化がやや進んでいるという感じになっております。

この所の世の中、多くの皆さん、コロナによる在宅勤務で通勤による運動も減り運動不足によるコロナ肥りと感じている方もおられるのではないのでしょうか？運動をしないと、これといって今までの運動らしい経験がないとか、様々な理由を付けて避けているのでは？



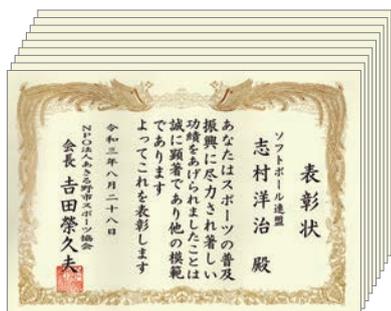
その様な方に老若男女を問わずピタリ運動が太極拳です。従来運動をした経験がないという方でもゆっくりとした動きですが休みを入れながら一時間半太極拳をやりますと、身体全体の筋肉に程よい疲労感をもたらすし食欲も増進し、医学的にも良いとされている最適な運動です。月・木・土曜日に開催しております。始めて見れば、いかがですか？

令和3年度
スポーツ功労者、スポーツ
優良団体が表彰されました

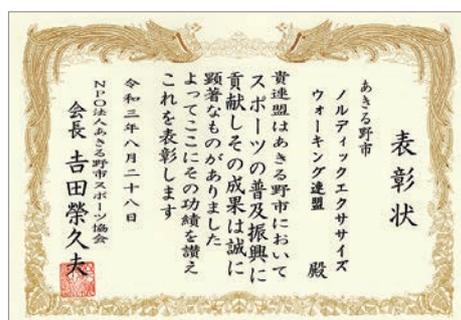
永年に渡りあきる野市スポーツ協会の発展及び向上に寄与された方々が表彰されました。表彰につきましては、秋の総合スポーツ祭の開会式で行っていたところでありますが、コロナの関係で同スポーツ祭は中止となりました。表彰された方々には、表彰状を直接手渡ししたところであります。

【スポーツ功労表彰】

- ▽ソフトボール連盟
志村洋治 庄司直一 米谷浩佳
- ▽ゲートボール連盟
向深沢由蔵 上杉典久
- ▽剣道連盟
清水康雄
- ▽ダンススポーツ連盟
佐藤健 佐藤勝子 森義和
五十嵐淑子 布施孝弘 布施洋子
- ▽バドミントン連盟
雨谷裕子
- ▽ターゲットバードゴルフ協会
國澤幸子



【スポーツ優良団体表彰】
▽ノルディックエクササイズウオー
キング連盟



編
集
後
記

全世界がコロナに翻弄されて約2年間、スポーツを日常の生活の中で心置きなく楽しんでいた皆さんにとって、コロナ前の活動が出来ず欲求不満な日々を過ごされているのではないでしょうか？

そのような中でも感染対策をしつかりとして少しずつでも以前の活動を取り戻したいものです。スポーツ協会としても皆さんの活躍を広報の紙面にて報告できる日を心待ちにしています。(N・T)

秋川体育館自主事業
参加者募集中!

- 【事業名】 はじめてのピラティス
 - 【場所】 秋川体育館第一トレーニング室
 - 【時間】 12時〜12時50分
 - 【期間】 3月7日〜3月28日
 - 【参加費】 600円
 - 【事業名】 高齢者筋トレ
 - 【場所】 秋川体育館 剣道場
 - 【時間】 15時〜15時50分
 - 【期間】 3月2日〜3月30日
 - 【参加費】 600円
 - 【事業名】 エアロビクス
 - 【場所】 秋川体育館 小体育室
 - 【時間】 10時〜10時50分
 - 【期間】 3月4日〜3月25日
 - 【参加費】 600円
 - 【事業名】 ナイトヨガ
 - 【場所】 秋川体育館 剣道場
 - 【時間】 19時30分〜20時30分
 - 【期間】 3月4日〜3月25日
 - 【参加費】 600円
- どちらも予約不要で当日時間前に受付までお越し下さい。
運動不足解消におすすです。
ご参加お待ちしております。
なお、祝日は休講となります。
※問合せ先 秋川体育館
TEL 042-559-1163

トレーニング室、プールもご利用いただけます。詳しくは各施設にお問い合わせください。



住所：あきる野市二宮683
電話：042-559-1163
開館時間：9時〜21時30分
休館日：第1・3・5火曜日 年末年始



住所：あきる野市伊奈859-3
電話：042-596-5611
開館時間：9時〜21時30分(プールは21時まで)
休館日：第1・3水曜日 年末年始



住所：あきる野市原小宮353
電話：042-550-1711
開館時間：10時〜20時(10月〜3月)
10時〜21時(4月〜9月)
休館日：第2・4火曜日 年末年始

※ 秋川体育館、五日市ファインプラザ、あきる野市民プールは、シンコースポーツ(株)が指定管理者となっております。