

野 ぎる あきる 協 体

第29号

発行 NPO法人あきる野市体育協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

令和3年3月1日



この大会写真は、新型コロナウイルス感染症の発症前のものです。(ダンススポーツ連盟)

令和2年度シニアスポーツ振興事業 多くのシニアが参加

東京都、東京都体育協会、あきる野市体育協会が主催。体協加盟団体が主管し、コロナ禍の中でシニアスポーツの大会、講習

会が行われました。

この事業は、高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的とし、主な参加対象を60歳以上としています。

大会役員、審判員、参加者延べ278名の参加がありました。年代別参加率をみますと60歳代37%、70歳代60%、80歳代3%となっております。なお、最高齢者は83歳の男性でした。

シニアソフトテニス講習会

(主管 ソフトテニス連盟)

令和2年10月29日(木)あきる野市山田グラウンドテニスコートにおいてシニアソフトテニス講習会が行われました。当日は、2人の講師を迎え31名が参加しました。

日頃、なかなか指導を受ける機会が少ないシニア世代。一流の指導者から、ソフトテニスの基本を中心に指導を受け、技術の向上が図られたとともに参加者同士の仲間意識も高まり、ますます生涯スポーツへの意気込みを感じさせられた講習会でした。

シニアソフトボール大会

(主管 ソフトボール連盟)

令和2年9月19日(土)、11月1日(日)の2日間、あきる野市総合グラウンドにおいて第38回シニアソフトボール大会が行われました。

大会2日目は、雨と台風の影響により3回順延されてしまいましたが無事終了しました。6チーム111名の参加がありました。

優勝 あきる野シニア
準優勝 引田ライオンズ

シニアテニス教室

(主管 シニアテニス同好会)

令和2年12月10日(木)あきる野市総合グラウンドテニスコートにおいてシニアテニス教室が行われました。当日は、2人の講師を迎え23名が参加しました。ウォーミングアップ、グラウンドストロークの基本(コーチのデモと実技)ボレーの基本(フォア、バック)のデモと実技、試合形式によるデモと実技。今後の練習方法等のアドバイスを、ミーティングを経てテニス教室が終了しました。

テニスを通じて健康の維持増進を図る意欲が強く感じさせられました。

ミニテニスあきる野市民大会

(主管 ミニテニス連盟)

令和2年12月6日(日)秋川体育館大体育室においてミニテニスあきる野市民大会が行われ50名が参加しました。

新型コロナウイルス感染者が市内に発生していることから初心者の参加はありませんが、感染症予防の対策を講じながら、基礎練習をしてから参加者50人を4ブロックに分けて練習試合形式で大会を行いました。今回は、本大会とは違い和やかなムードで一日を過ごしました。

※今年度予定していました親睦元気活性ゲームボール大会、シニア健康運動とラジオ体操、シニアダンススポーツ大会及び講習会、ハイシニアソフトボール大会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け残念ながら中止となりました。

令和2年度ジュニア育成地域推進事業

東京都、東京都体育協会、あきる野市体育協会が主催。体協加盟団体が主管し、年間を通して教室、大会、強化練習、指導者養成研修を行っています。

この事業は、平成18年から行われ地域におけるジュニアスポーツのすそ野を広げることを目的として事業を展開しています。

なお、今年度は、新型コロナウイルス感染症の関係で、実施できない団体もありました。

団体名	事業区分	実施内容
空手道連盟	強化練習	形講習：全空連指定形バツサイダイ、ニーバイボ・基本形平安5段・自由形アーナンの講習を行いテキストを使用し減点にならない形を学ぶ。レベルアップにより大会での成績アップに期待できる。 組手講習：確実にポイントを取る練習。大会での勝利への実践練習
ソフトボール連盟	強化練習	小学生女子ソフトボールの普及を目的とし、約3ヶ月間に渡る強化練習によりソフトボールの基礎知識、基礎体力、技術の向上を図る。
陸上競技協会	強化練習	市内小・中学生を対象に強化練習を定期的に行うことで普及と競技力の向上を図る。
	大会	100m走及び50m走等の公式記録(写真判定)を測定し、競技への意欲を高めるとともに競技力向上と陸上競技の普及を図る。
ソフトテニス連盟	教室	ソフトテニスの基本から試合まで、一流選手を育てた指導者から指導を受けることにより、ソフトテニスの楽しさや技術の向上を図るとともに仲間意識を高め選手間での協調性、信頼性を養い将来のソフトテニスの底辺拡大を図る。
	指導者養成研修	指導者を育成するために、指導者の立場やこれから指導者を目指す方を対象に技術の向上と指導者の資質を高めるための講習会を開催
	強化練習	市民大会と総合スポーツ祭の上位入賞者(1位から3位)と学校からの推薦者を対象に開催し、一流選手からの指導も受けることから技術の向上を図るとともに選手間での協調性や信頼性を養う。
剣道連盟	教室	小学生は、剣道具を着装した基本技実技、及び「木刀による剣道基本技稽古法」の習得。中・高校生は、基本技実技及び「日本剣道形」の習得
	指導者養成研修	「木刀による剣道基本型稽古法」及び「日本剣道形」についての養成研修を行う。「木刀による剣道基本型稽古法」は、三人一組、「日本剣道形」は、二人一組になり基本に忠実な形の習得を行う。
	大会	小学生の部は、低学年(1・2年)、中学年(3・4年)、高学年(5・6年)に分けて「木刀による剣道基本型稽古法」を個人戦のトーナメント方式で、中学生の部は、「日本剣道形」の太刀7本を2人1組のトーナメントで試合を行う。
ハンドボール協会	教室	全日本選手及びトップリーク選手を指導者として招待。国内トップレベルのデモンストレーションも含め、技術・戦術を学ぶ。小学生から高校生までが共に学ぶ機会として親睦を図る。
	強化練習	ハンドボール協会加盟の小学生チームの所属メンバー13名により、週2回の練習会を毎月継続的に開催し、体験参加者を30名以上受け入れることを目標とする。
少年サッカー連盟	強化練習	5チームより5・6年生を選抜し、月1回の練習を開催。レベルでグループを編成し、ゲーム形式を中心に各自のレベルアップを図る。 8月と1月には交流試合を主催して成果を確認する。
バスケットボール連盟	強化練習	市内の小中学生(高学年)及び中学生を対象とした強化練習会。各選手が所属するクラブ、部活の練習のほかに、本事業により各年代カテゴリーの代表に選手を輩出することを長期的な目的とする。
水泳連盟	教室	水慣れからクロールまでの水泳指導。水を好きになってもらい、泳ぐ楽しさを知ってもらう。水泳を通して、スポーツの楽しさや健康な体、心の育成を図る。また水難事故の回避にも役立たせる。
あきる野市体育協会	種目間交流	国際陸上競技連盟で世界に広めている運動プログラム(キッズアスレティックス)を体験し、すべての競技の基本となる走、跳、投の種目を体験し、個人のスキルアップを図る。いろいろなスポーツ種目の選手が同じ種目をチームで協力しながら行うことで他種目の仲間との交流を図る。

加 盟 団 体 紹 介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介しします。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

山とスキーの会



当会は60代から80代の会員数60名の会で、7割が女性です。月2回程の山行と3回のスキーツアーを実施しています。山行は関東一円の山が中心、時には3000m級のアルプスにもチャレンジ。移動は会員の年齢も考慮し主に貸切バスを利用しています。また、総合スポーツ祭の一環で一般参加の市民トレッキングを実施し、多くの方々に山に親しんでもらっています。

昨年は新型コロナ禍、気軽に登れて移動時間もかからない近隣の山を中心に活動してきました。現在も新型コロナの終息が見通せない状況ですが、登山は心身の健康維持、増進につながるものです。日常生活から少し離れ、山や森を歩く、今だからこそ身近な山から山登りを始めてみませんか。入会をお待ちしています。

ソフトテニス連盟



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、昨年は、春の市民大会や、東京都また西多摩地域の大会など次々と中止となり、大変残念な一年でした。今年もまだまだ終息の見込みが見えない状況ではありますが、当連盟では、氏名や体温の記録、練習前後の手洗いと消毒、密を避ける工夫やプレイ時以外のマスク着用など、感染防止対策を行い、毎週、日曜日に山田グラウンドで練習会を行っており、ジュニアからシニアまで参加し楽しく練習をしています。

ソフトテニスには、年齢や男女を問わず誰にでも気軽に楽しめる大変魅力のあるスポーツです。多くの方の参加をお待ちしております。

ソフトボール連盟



当連盟は平成7年の旧秋川市と五日市町の合併によりあきる野市が誕生したことを受け、それぞれ地区で活動を行っていました連盟も合併し「あきる野市ソフトボール連盟」として発足致しました。

平成8年には第1回市大会が開催されています。以来毎年、春と秋にフアストピッチ、スローピッチ大会、40才以上を対象とした壮年大会、60才以上のシニア大会、小学生大会、安全性を考慮し柔らかいボールを使用するジョイフル大会等各種大会が開催されており老若男女問わず市内多くのソフトボール愛好者に親しまれています。成績如何によつては上位大会である都大会や全国大会へ出場も可能です経験は問いませんので始めてみたいという方にはお住まいの地域のチームを紹介致します。市内の企業・団体チームも歓迎致します。私たちが一緒に広いグラウンドで白球を追いかけませんか！

あきる野市卓球連盟には11チームが加盟しており、秋川体育館、五日市フアインプラザ、秋川卓球センター、小宮ふるさと体験学校を拠点にそれぞれの日程で活動しています。連盟では年3回の市民大会（春期団体戦・秋期個人戦・冬期ダブルス戦）、多摩地域の選手を対象とした近郊大会を開催し、都民大会等の上部団体主催の試合にも毎年参加しています。

卓球連盟



しかし、今年度はコロナ禍のため連盟主催事業を中止し、上部団体の試合も中止になりました。このような中ではありますが、各チームとも感染予防のガイドラインに従ってようやく練習ができる状況になっていきます。あきる野市は練習ができる環境が整っており、チームの枠を超えて毎日のように練習している会員が多くいます。コロナ禍が収束して以前のように楽しげなラリーの音が聞こえる日が来ることを会員一同望んでいます。

あきる野市は練習ができる環境が整っており、チームの枠を超えて毎日のように練習している会員が多くいます。コロナ禍が収束して以前のように楽しげなラリーの音が聞こえる日が来ることを会員一同望んでいます。

加盟団体紹介

テニス連盟



1974年に秋川市硬式テニスクラブとして発足し、1982年に改称して現在のテニス連盟になりました。会員数は現在110名程になります。学生からシニア世代まで幅広い年代のテニス愛好家が総合グラウンドのテニスコートで一緒に汗を流しています。土、日、祝日の早朝の7時（冬季は9時）から午後3時までコートは確保してありますので、ご自身の都合に合わせて、好きな時間帯にコートに来て仲間とテニスを楽しんでいただけます。初心者の方や、久しぶりにテニスを再開しようと考えている方も安心です。初級、中級のテニス教室を定期的に開催していますので、どなたでも気軽に参加していただけます。新しいテニス仲間をお待ちしています。一緒にテニスを楽しみましょう。

令和3年度 体育協会関係大会

大会名	期日	会場
第74回都民大会 開会式	5/9 (日)	武蔵野の森総合スポーツプラザ
第74回都民大会 32競技	5/2~6/6	駒沢オリンピック公園他
東京2020オリンピック 開会式	7/23 (金)	新国立競技場
東京2020オリンピック 33競技	7/21~8/8	新国立競技場他
東京2020パラリンピック 開会式	8/24 (火)	新国立競技場
東京2020パラリンピック 22競技	8/24~9/5	新国立競技場他
令和3年度都民生涯スポーツ大会	8/21~12/4	駒沢オリンピック公園他
第26回あきる野市総合スポーツ祭 開会式	8/28 (土)	秋川体育館
第26回あきる野市総合スポーツ祭 31競技	8月~3月	秋川体育館他
第53回東京都市町村総合体育大会 開会式	9/11 (土)	西東京市こもれびホール
第53回東京都市町村総合体育大会 14競技	9/11~10/2	西東京市競技施設他
第30回西多摩地域広域行政圏体育大会 開会式	11/18 (木)	あきる野ルビア
第30回西多摩地域広域行政圏体育大会 13競技	11/21 (日)	あきる野市、檜原村の競技施設

※新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止になることも予想されます。

令和2年度体育功労者、体育優良団体が表彰されました。永年に渡りあきる野市体育協会の発展及び向上に寄与された方々が表彰されました。従来ですと市の主催による秋の総合スポーツ祭の開会式において表彰式を行っていたところでありましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受け同スポーツ祭及び表彰式は中止となりました。

表彰された方々には、記念品を直接手渡したところであります。体育功労表彰

- 田村正人 (剣道連盟)
 - 田中時代 (ソフトボール連盟)
 - 石川 孝 (ソフトボール連盟)
 - 川原清子 (陸上競技協会)
 - 上野晴美 (バドミントン連盟)
- 体育優良団体表彰
弓道連盟

東海大菅生 春のセンバツへ

3月19日(金)から31日(水)までの13日間、阪神甲子園球場において第93回選抜高等学校野球大会が行われます。あきる野市在校の東海大菅生高等学校が6年ぶり4回目の出場を果たしました。市民の皆様の応援をお願いいたします。

編集後記

新型コロナウイルスは第3波に拡大し、1月7日に2回目の緊急事態宣言が発出されスポーツ施設など時間短縮とスポーツ活動の自粛要請、不要不急の外出の自粛となった。

当市も感染者が毎日増加しており年末に162名だったのが2月14日には369名と倍以上に増え続けている。都内外でも感染者が増え続けている状況だ。コロナは人から人へと感染し高齢者が感染すると重症化率が8割近いので日常生活での感染防止を徹底し不要不急の外出は控えることが望ましい。

しかし健康維持増進にはスポーツ活動が欠かせないので、それぞれの団体個人が感染防止対策をさらに徹底したうえで、3密にならない健康維持活動をお願いしたい。(エフ)

トレーニング室、プールもご利用いただけます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

秋川体育館



住所：あきる野市二宮683
電話：042-559-1163
開館時間：9時~21時30分
休館日：第1・3・5火曜日 年末年始

五日市ファインプラザ



住所：あきる野市伊奈859-3
電話：042-596-5611
開館時間：9時~21時30分 (プールは21時まで)
休館日：第1・3水曜日 年末年始

あきる野市民プール



住所：あきる野市原小宮353
電話：042-550-1711
開館時間：10時~21時 (7月から9月は9時開館)
休館日：第2・4火曜日 年末年始