

# 野あきる体協

第25号

発行 NPO法人あきる野市体育協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内  
TEL 042-559-1163 ホームページ [www.akiruno-taikyo.jp/](http://www.akiruno-taikyo.jp/)

平成31年3月1日

## 福井国体

一瀬輝星君

山岸武君

石坂奨真君

400mリレー優勝

やり投げ準優勝

ハンマー投げ7位入賞



左から山岸武君、一瀬輝星君、石坂奨真君

### 「かけっこクラブ」

#### OB大活躍

昨年福井県で開催された国民体育大会である野市在住、ジュニア育成事業「かけっこクラブ」卒業生の一瀬輝星君は4×100mリレーの東京代表で出場し、見事優勝に導きました。

アンカーで出場した一瀬君は、全体の3位でバトンを受け、前を走っていた2人を抜き、後方でバトンを受けたオリンピック出場選手で広島チームの山縣亮太選手に追い上げられました。それをかわして、40秒00の記録で見事優勝を果たしました。

国体での4×100Rは、高校生2人（1年生・3年生）、大学生一人、一般一人で構成するチーム編成で、誰がどこを走ってもよく、高校3年の一瀬君はアンカーで出場しました。一瀬君はリレー以外に走り幅跳びにも出場して7m55cmを飛び、7位に入賞しています。

同じく、「かけっこクラブ」卒業生で高校3年生の山岸武君は、やり投げで出場して、64m54cmを記録し、見事第2位の輝かしい成績を残しました。同じく卒業生で高校3年生の石坂奨真君はハンマー投げに出場して58m89cmを記録し7位に入賞しました。



ジュニア育成事業  
大きな成果

平成18年度から始まった事業で、当初は東京国体に向け、地域のスポーツ振興を目的として実施してきましたが、東京での国体が終わった今、ジュニアスポーツのすそ野を広げることを目的として引き続き実施しています。

当協会がこの事業に参加している団体（種目）は、空手道・ソフトボール・陸上競技・ソフトテニス・剣道・ハンドボール・サッカー・バスケットボールの8競技団体があります。

今年の国体では、かけっこクラブ卒業の3選手の活躍がありました。ソ



フトボールの「オールあきる野女子」・空手道も輝かしい成績を残しています。

ソフトボールは、平成26年から28年まで関東大会で3連覇を達成し、平成27年は全国大会で準優勝、昨年度は優勝という輝かしい成績を収めています。

さらに、「オールあきる野女子」を卒業し御堂中学1年の栗田満理奈さんと井出久美さんは、ソフトボール女子U14日本代表に選出され、今後も強化合宿に参加し、レギュラー定着を目指します。

また、空手道では、泊親会一の谷道場に所属する猪野陽菜さんは、大阪で行われた第56回全国空手道選手権大会の中3女子組手部門に出場し、決勝では惜しくも敗れましたが、準優勝という輝かしい成績を収めました。

当協会ではジュニア育成事業に力を注ぎ、着実に成果が実っています。今後も次なるアスリート発掘・育成に努めてまいります。

種目間交流事業

12月15日に秋川体育館でジュニア育成事業の一環として種目間交流事業を開催しました。この事業は、種目間の垣根を取り払って運動の基本動作を体験し、更なる競技力の向上を目指すもので、ジュニア世代の運動強化策として始まった事業です。

今回は、小学生130人が参加し、基礎体力の長所や弱点を確認し、今後の競技に役立ててもらおうと実施しました。



立幅跳び



腹筋



反復横跳び

スポーツ  
フェスティバル

10月8日に「体育の日スポーツフェスティバル」が開催され、市営の体育施設が無料開放されました。体協では、今まで経験したことのないスポーツにチャレンジしてもらおうと、競技の指導者を体育施設に派遣して、未知なるスポーツにチャレンジしてもらいました。

秋川体育館の弓道場では、普段さわる機会のほとんどない弓を手にした子供たちは、弓道連盟の指導者から弓の持ち方・矢の放ち方などを教えてもらい、目を輝かせながら、飛んで行く矢を目で追っていました。





## 小中学生駅伝大会

12月8日、あきる野市、日の出町、松原村の小中学生が参加する駅伝大会が、秋留台公園陸上競技場を中心に開催されました。

参加チームは、小学生男子64チーム、女子22チーム、中学生男子25チーム、女子16チームと、昨年より男女合わせた中学生チームが6チーム少なかったものの、小学生チームは12チームほど多く、大会に寄せる熱い思いが伝わってくる大会となりました。



小学生男子の部

### 大会の結果

#### 小学生の部

第1位 五日市A

第2位 増戸小A

第3位 草花小男子A

#### 小学生の部(女子)

第1位 五日市I

第2位 本宿ブルービクトリー

第3位 大久野小A

#### 中学生の部(男子)

第1位 あきる野西A

第2位 御堂中A

第3位 菅生高校中等部A

#### 中学生の部(女子)

第1位 御堂中A

第2位 あきる野東中A

第3位 増戸中A

## 西多摩地域

## 広域行政圏大会

西多摩地域体育協会連絡協議会表彰

体育功労者

バドミントン連盟 山崎孝さん

競技成績(第3位まで掲載)

優勝 ロードレース50歳以上女子・本多春枝さん

準優勝 バレーボール、テニス女子、軟式野球

第3位 バドミントン、ゲートボール

B、ソフトテニス男子、フリーストピッチソフトボール、ロードレース40歳代男子・吉田圭佑さん、ロードレース50歳以上女子・青山秀美さん

以上女子・青山秀美さん

## 加盟団体紹介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介いたします。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

### 吹矢協会

吹矢協会は、現在会員は41名で、日曜日の午前中と金曜日の午後には秋川体育館で練習活動を行っています。

吹矢は、日本スポーツ吹矢協会により定められた競技方法に基づき、6mから10m離れた的に当て、点数を競います。スポーツ吹矢は普段見かけることは少ないと思いますが、機会を見て体験会や講習会を行い、普及活動にも努めています。

各種大会も開催されており、多摩地区の大会、東京都の大会、全国での大会があり、毎年多数の会員が参加しています。また、腹式呼吸を繰り返すことによって、体や血液の循環に好影響を与えて健康を保つことにも役立ちます。矢が的中したときには、爽やかな気分になります。ぜひ見学や体験にお越しください。



### ノルディックウォーク連盟

あきる野市体育協会に加盟し、間もなく3年が経ちます。



活動としては、第1土曜日の五日市ウォーク、第2土曜日の第三、第四土曜日の秋留台公園ウォークを定期的に活動とし、週1回のペースでウォーキングをしています。また、季節行事としては、バーベキューやバスツアーなどを年1回程度、開催しています。特にバスツアーは、人気の企画となっており、毎年、たくさんの会員が参加しています。

当連盟は、ノルディックウォークを自分のペースで無理なく、楽しく続けられることを目標に、今後も活動してまいります。興味のある方は、是非、お気軽にご参加下さい。

※当連盟の詳細につきましては、ホームページをご覧ください。  
(☎0901541612172)までご連絡下さい。



加盟団体紹介

合気道連盟

当連盟は上部団体の助合気会に所属し、会員は大人15人（内女性6人）年少10人で活動しています。

合気道は、先に相手の攻撃をかわし、次に己の体勢を整えてから攻撃し、相手を組み伏せ又は投げ飛ばします。この一連の体捌きは「型」で習得します。

「型」の稽古は、己の体力・技術に合わせて、自分で決めます。年少の方や高齢者の方には優しく、青壮年の方には激しくと。同時に相手もそれに合わせてくれます。（和合の心）当会は、体術の外に杖・剣も稽古します。

稽古は秋川体育館で休館日を除く火曜日と毎金曜日、及び龍山荘で毎水曜日、時間は何れも19時～21時に行っています。このほかに姉妹関係である小平市合気道連盟の練習にも参加しています。対外活動として演武会を日本武道館、東京武道館、小平体育館で行います。



インディアカ連盟



インディアカは羽根のついたスポンジボールを手で打ち合う、手軽で面白い競技です。バドミントンコートを使い、ルールはバレーボールとほぼ同じです。

レクリエーションスポーツでもあり、大会はレベル分けしたチーム同士のリーグ戦がほとんどのため、同じぐらいの力のチームと対戦することになります。主催する大会が年4回、他地域での交流大会が月2回位あります。新会員大歓迎です。見学だけでもお待ちしております。

シニア振興事業

体育協会では、60歳以上の都民を対象として、スポーツ競技会や講演会・講習会などに助成を行い、シニア世代のスポーツ実施率の向上を図るもので、成人が週1回以上運動している割合を70%以上にすべく活動しています。運動をしたくても仲間が見つからない、何をしたいかわからないなどの悩みはありませんか。スポーツに関する相談を当協会にお寄せください。体育協会には、競技スポーツからレクリエーションスポーツまで幅広い分野から30団体が加盟しています。各団体では、多くの仲間を求め、皆様のご加入をお待ちしています。

編集後記

冷たい北風が吹きささぶ午後6時、西秋留小学校の校庭を訪ね、かけっこクラブの練習を見て来ました。夜間照明が点灯する中、小学生約100人が校庭をランニングし、やがて学年別に分かれそれぞれのメニューに取り掛かるところでした。単距離ダッシュをするグループ、走り幅跳び、ハイジャンプ、ハードル、子どもたちはどの顔も真剣でした。12年前から始まった体協のジュニア育成推進事業と、ほぼ同時期にスタートしたかけっこクラブ、今年度は大きな大きな花が咲き、実を結んだ、そんな30年度でした。



あきる野市小中野167  
Tel: 042-596-0129 Fax: 042-596-4794  
営業時間: 午前11時～午後8時まで(受付)  
火曜日定休日(祭日は除く/4・5・8・10・11・12月は無休)



あきる野市小川633  
Tel: 042-559-8080 Fax: 042-559-8087  
営業時間: ご昼食 午前11時～午後3時(受付)  
ご夕食 午後5時～午後8時(受付)  
火曜日定休日(祭日は除く)



青梅市藤橋2-32  
Tel: 0428-30-1661 Fax: 0428-30-1662  
営業時間: ご昼食 午前11時～午後3時(受付)  
ご夕食 午後5時～午後8時(受付)  
火曜日定休日(祭日は除く)