

野あきる体協

第24号

発行 NPO法人あきる野市体育協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

平成30年10月1日

パラスポーツを楽しもう



『失われたものを数えるな
残された機能を最大限に生かせ』

(ルードウィッヒ・グッドマン卿)

ボッチャ競技

- 東京2020に開催されるオリンピック・パラリンピックの準備がそれぞれの関連部門で着々と進められています。
- 今回の広報では障害者アスリートが活躍するパラリンピックを紹介いたします。
- 1パラリンピックとは
障害を持つアスリートが出場する世界のトップレベルの大会です。
- 2パラリンピックの種目は22種目あります。
- ①アーチェリー
 - ②陸上競技
 - ③バドミントン
 - ④ボッチャ
 - ⑤カヌー
 - ⑥自転車
 - ⑦馬術
 - ⑧5人制サッカー
 - ⑨ゴールボール
 - ⑩柔道
 - ⑪パワーリフティング
 - ⑫ボート
 - ⑬射撃
 - ⑭シッティングバレーボール
 - ⑮水泳
 - ⑯卓球
 - ⑰テコンドー
 - ⑱トライアスロン
 - ⑲車いすバスケットボール
 - ⑳車いすフェンシング
 - ㉑ウエルチエアーラグビー
 - ㉒車いすテニス
- (英語名のアルファベット順)

1面からのつづき

3各競技の見どころ

ルードウィッヒ・グッドマン卿の言葉の如く、アスリートの残された機能を生かすため用具には様々な工夫が施されています。車いすでは、競技ごとに特化した車いすのデザインに驚かされます。視力障害を有するアスリートには鈴が内蔵されているボールを使用するゴールボール、陸上競技では義足の活用、更には、下肢障害を有するアスリートのパワーリフティングなど（各競技ごとに障害の程度に応じたルール、競技方法があります）。各競技の詳細を調べてみると大変興味深いことばかりです。

障害がある方の中から、一人でも多くの森井大輝さんに続くアスリートが、あきる野市から誕生してくれることを楽しみにしています。

西多摩地域広域行政圏体育大会では、大会の一環として、11月17日(土)羽村スポーツセンターで、障がい者スポーツの普及を目的としたスポーツフェスタが開催されます。興味のある方はぜひ足を運んでください。

体育協会副会長 佐野正克

参考文書 「パラリンピック選手発掘BOOK」（東京都オリ・パラ準備局 発行）

総合スポーツ祭開会式

あきる野市総合スポーツ祭は8月19日のソフトボール、ハンドボール、クレー射撃を皮切りにスタートしました。8月25日は秋川体育館で開会式が行われ、キララバンドの入場行進曲と共に加盟30団体の選手団が入場しました。式は主催者あいさつに続き、来賓として私市教育長、清水副議長からご祝辞をいただいた後、スポーツの普及発展に著しい功績のあった個人及び団体の表彰がありました。

表彰された皆様は次の方々です。



力強い選手宣誓

（敬称略）

体育功労者

- ・土井垣喜重子（ゲートボール連盟）
- ・田中照男（剣道連盟）
- ・岡部錬一（剣道連盟）
- ・久島義光（ダンススポーツ連盟）
- ・乙訓芳子（ダンススポーツ連盟）
- ・池野敏喜（ソフトボール連盟）
- ・榎原秀明（ソフトボール連盟）
- ・岩澤元太郎（ソフトボール連盟）
- ・永田太郎（バドミントン連盟）
- ・田村純一（陸上競技協会）
- ・滝沢静子（太極拳連盟）
- ・小林正義（ゴルフ協会）
- ・体育優良団体
- ・ソフトボール連盟

東京都市町村

総合体育大会

7月21日、東大和市ハミングホールで東京都市町村総合体育大会の開会式が行われ、市町村体育協会連合会会長からスポーツの普及振興に功績のあった方々の表彰があり、当市から体育協会常務理事の田中正子さんが表彰されました。

大会で上位入賞した競技は次のとおりです。

第5位Ⅱ陸上男子・ソフトボール男子
第7位Ⅱダンススポーツ

都民大会

5月6日、武蔵野の森総合スポーツプラザで開会式が行われ、スポーツ優良団体に剣道連盟が、スポーツ功労者としてラジオ体操連盟の佐竹郷司さんが表彰されました。

大会で上位入賞した競技は次のとおりです。

- 正式競技
- 第6位 クレー射撃、ゲートボール
- 第7位 ダンススポーツ
- 公開競技
- 第3位 ハンドボール



都民大会開会式

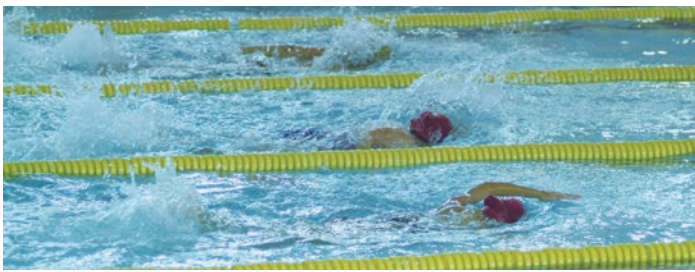
加盟団体紹介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介します。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

水泳連盟

水泳連盟は、平成14年4月設立、翌年の4月体育協会に加入し活動しています。現在は9団体で構成され、市民プールとファインプラザで月曜から金曜日まで、健康と競泳のレベルアップに泳いでいます。主な活動は市民水泳大会、市町村水泳大会、ファインプラザカップ、生涯スポーツ水泳大会等で活躍しています。

各団体では、一緒に泳ぐ仲間を募集しています。



何年か前に泳いだのが、久しぶりに泳いでみたいと思っています。お待ちしています。また、マスターズ水泳協会に登録している団体もありますので各種大会に参加することもできます。詳しくは在原（59510136）まで連絡をお待ちしています。

太極拳連盟



太極拳は中国武術に元を発し、ゆっくりとした動きで、年齢を問わずできるスポーツです。

ゆつくりとした動きにより体各部の関節を動かし、筋力アップで内臓に刺激を与え、腰痛解消及び体を動かすことにより認知機能の予防になります。

連盟では、月・木・土の3グループで年間40回の練習を行っています。気軽に各グループの練習日にご参加いただき太極拳を始めてみてはいかがでしょうか。

平成30・31年度 NPO法人あきる野市体育協会 役員名簿

役職	氏名
会長	菅沼 政治
副会長	佐野 正克、菊池 常広
専務理事	吉田栄久夫
常務理事	田中 正子、川久保孝一、石塚 葉子、田中 博久、浦野 広茂
顧問	神田 公司、平野 知巳、小室 輝雄、篠塚 宏
理事	木村 文隆（合気道連盟） 岡本 正夫（卓球連盟）
	田野倉法子（インディアカ連盟） 前田 進市（テニス連盟）
	加藤ゆかり（空手道連盟） 中林 強（軟式野球連盟）
	山口 恭平（弓道連盟） 鈴木 健太（バスケットボール連盟）
	小山 忠（クレ射撃連盟） 望月 隆司（バドミントン連盟）
	向深澤由蔵（ゲートボール連盟） 中村 厚子（バレーボール連盟）
	玄田 雅裕（剣道連盟） 中澤 泉（ラジオ体操連盟）
	鹿内 幸男（サッカー協会） 沼田 宏徳（陸上競技協会）
	福田 智行（ダンススポーツ連盟） 小松 央（ミニテニス連盟）
	青木 宏行（柔道連盟） 白橋山町子（水泳連盟）
	倉田 道夫（少林寺拳法連盟） 溝口 正恵（太極拳連盟）
	師岡 栄二（スキークラブ） 岡野 春夫（ゴルフ協会）
	細谷 俊夫（山とスキーの会） 山田 修（ハンドボール協会）
	加藤 智（ソフトテニス連盟） 矢崎 文雄（吹矢協会）
	横山 昇（ソフトボール連盟） 岩澤元太郎（ノルディックウォーク連盟）
監事	小峯 正臣、在原 弘司
事務局	斎藤 勝（局長）、一瀬 美穂（事務）

陸上競技記録会

当体育協会では、東京都体育協会の事業である「ジュニア育成地域推進事業」を、主に市内小学生を対象に全8競技で大会や教室等を実施しています。

去る8月25日は陸上競技記録会を行いました。100mや800m、リレーなどの種目をオリンピックや世界陸上と同じ『写真判定装置』で100分の1秒まで計測し、公式記録を測定しました。

この記録会は、平成22年にスタートして今年で第9回となります。この事業には毎回200名ほどの参加があり、過去参加した児童・生徒の中から全国大会や、国体へ出場するなど、成果をあげている事業のひとつです。



加盟団体紹介

ゴルフ協会



2008年創立から今年で10周年を迎えました。会員数は230人、市内にある2つのゴルフコースの協力を得て、①どなたでも参加できる「市民ゴルフ大会」、②体協スポーツ祭参加種目としての「地域対抗ゴルフ大会」、③年齢・男女別の個人競技で行われる「定例競技会（4回）」など年6回の競技会を実施して市民ゴルフアールの親睦とゴルフの普及に努めています。

ゴルフは適度な運動量と奥深い技術と戦略性、ハンデキャップ制によって強者・弱者の区別なくともに競い合える、長い時間をかけてプレーをとにもするためにエチケットを重視するジェントルマン＆レディーススポーツともいわれるなど優れた競技性を持つスポーツで、高齢層に適していることから当協会会員も平均年齢が70歳に達していますが、今後は中高年や若年層の方々の好の輪を広げていきたいと考えています。皆様のご入会をお待ちしています。

ハンドボール協会



ハンドボール協会は、ジュニア（小学生）、中学生、高校生、社会人の4つのカテゴリーで構成されています。ジュニアでは、今年度都大会4位（高学年の部）をはじめ低学年では、昨年準優勝するなど徐々に力をつけてきました。中学でも都大会上位進出を目標にジュニアからの経験者が多く活躍しています。また、高校の部では、菅生高校が都大会準優勝を果たしています。社会人では、今年の都大会で3位入賞を果たしました。

今後ジュニアは、水曜日・金曜日・土曜日に秋川体育館での活動を行い、ハンドボールの普及・強化に努めてまいります。ジュニアは、現在一般社団法人あきる野総合スポーツクラブ（アスポート）の傘下で活動しており、部員も常時募集しています。体験・入会希望者は、以下の連絡先にお電話ください。04215951519（アスポート）

救命救急講習会

体育協会では、市から管理を受託している小和田グラウンド、山田グラウンド、市民球場の管理者に集まってもらい、秋川消防署の方に講師をお願いして、7月10日、中央公民館で救命救急講習会を開催しました。

AEDはそれぞれのグラウンドに配備されており、以前から使用にあたっての講習は行っていました。さらに習熟度を高めるため企画したものです。講習ではAEDの使い方や心臓マッサージのやり方、熱中症対策などについて、いざというときに慌てないように、一人一人が署員から指導を受け、やり方などを確認しました。

編集後記

今年の夏は記録づくめの異常気象でした。青梅市で40・8度を記録するなど7月からの猛暑、日本列島のあちこちで甚大な被害をもたらした集中豪雨、暴風雨で関西空港を麻痺させた台風、日本の空はどうかしてしまっただけでしょうか。スポーツの秋は訪れるのでしょうか。でも、季節は確実にめぐってきます。爽やかな青空のもとで、思い切り体を動かすことを思いながら今、パソコンに向かっていきます。



あきる野市小中野167
Tel: 042-596-0129 Fax: 042-596-4794
営業時間: 午前11時～午後8時まで(受付)
火曜日定休日(祭日は除く/4・5・8・10・11・12月は無休)



あきる野市小川633
Tel: 042-559-8080 Fax: 042-559-8087
営業時間: ご昼食 午前11時～午後3時(受付)
ご夕食 午後5時～午後8時(受付)
火曜日定休日(祭日は除く)



青梅市藤橋2-32
Tel: 0428-30-1661 Fax: 0428-30-1662
営業時間: ご昼食 午前11時～午後3時(受付)
ご夕食 午後5時～午後8時(受付)
火曜日定休日(祭日は除く)