

広報

体協 あきる野

第19号

発行 NPO法人あきる野市体育協会 あきる野市二宮683 秋川体育館内
TEL 042-559-1163 ホームページ www.akiruno-taikyo.jp/

平成28年3月1日

未来のアスリートを育成します



ウォーテックス投げ（やり投げの基本動作）

体育協会では、加盟している団体のジュニアを育成することを目的として、ジュニアの競技団体を対象としたスポーツ教室、スポーツ大会、強化練習及び指導者の養成などを支援しています。ジュニアの団体がこれらを実施する場合、事前に企画書を提出してもらい、内容を審査して必要とする経費を都体協に交付申請し、実施する団体に交付することでジュニアの育成強化を図っています。

種目間交流を開催

ジュニア育成推進事業

異なる競技をしているジュニア団体の交流の場を設け、普段やっていない競技の指導者にコーチしてもらい、新たな競技を体験する、体育協会主催の「種目間交流」を昨年に引き続き12月19日に開催いたしました。

内容は、「キッズアスレチックス」という育成プログラムで、こどもの身体能力の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」の三要素を基本とした世界共通の運動プログラムとなっています。これは参加した子供たちを、普段行っている競技の垣根を取り払って数チームに分け、ミニハードルやラダー、ボール投げなどでチームごとの得点を競わせるプログラムです。こども同士がたがいに協力し合うことで更なる競技力の向上に役立ることが期待されます。

秋川流域小中学生駅伝大会

12月12日、都立秋留台公園を中心に、あきる野市、日の出町、松原村の小中学生による駅伝大会が開催されました。

昨年は、サマールランドの自然園を中心とするコースで開催しましたが、一部分で凍結する箇所がで、滑って怪我をする恐れがあることから、場所を変更しての開催となりました。



小学生の部総合で優勝の五日市男A(写真左)

大会は、小学生85チーム、中学生男子24チーム、中学生女子18チームがエントリーし、熱い戦いが繰り広げられました。小学生の部は参加チームが多いため2組に分けてのタイムレースとなりました。コースは、秋留台公園の陸上競技場をスタートして約半周回ったところで、公園内の外周路に出て1周し、再び競技場に戻ってタスキをつなぎ5周する、約7・25kmのコースとなっています。中学生の部は、陸上競技場をスタートして約半周回り、秋川体育館周辺を走って農業会館に向かい、現在工事中の道路を右折し、五日市街道手前に中継点を設け、五日市街道を折り返す、往路1.8km、復路2・08kmを男子が3往復、女子が2往復するコース設定となっています。

好天に恵まれた競技場や沿道には大勢の学校関係者や家族らが詰めかけ、大きな声援が送られていました。

駅伝大会 の成績

小学生の部総合

優勝Ⅱ五日市男A、
準優勝Ⅱ増戸小A、
第3位Ⅱ西秋留小A

小学生の部女子

優勝Ⅱ五日市女A、
準優勝Ⅱ西秋留小女子A、第3位ⅡKUSABAバナナ

中学生男子の部総合

優勝Ⅱあきる野西中E、準優勝Ⅱそれが大事!!、第3位Ⅱあきる野東中A

中学生女子の部総合

優勝Ⅱあきる野西中A、準優勝Ⅱ御堂女子A、第3位Ⅱ松原中学校



中学生男子の部総合で優勝のあきる野西中E(写真中央)

体育の日 スポーツフェスティバル



市では、10月12日の体育の日に、市内のほぼすべての体育施設を無料開放して、多くの方にスポーツに親しんでもらおうと、スポーツフェスティバルを開催いたしました。

体育協会では、加盟10団体に協力を依頼し、スポーツの指導者を体育施設に派遣して、市民が体験するスポーツの指導に当たりました。

当日は晴天に恵まれて、例年より多



くの参加者があり、各会場では大変な盛り上がりを見せていました。

屋外施設では、テニス教室、テニール野球、さらに、あきる野総合スポーツクラブの指導でラグビー教室などを開催しました。ラグビー教室では、日本チームがワールドカップで活躍したこともあり、大勢の参加者がありました。

屋内施設では、インディアカ・卓球・弓道・吹矢などが行われ、子供たちには、普段体験することができない弓道や吹矢に人気が集まりました。

西多摩地域行政圏 体育大会



この大会は、西多摩地域の人たちがスポーツを通じ、交流と親睦を深め、地域の活性化を図ることを目的に、毎年開催している大会です。

10月22日の開会式では、西多摩地域体育協会連絡協議会の表彰が行われ、当市からは、田野倉法子さんが西多摩地域のスポーツ振興に尽力があった功績により表彰されました。

競技は10月25日に行われ、当市からは男女合わせて21競技214人が出場しました。

成績は、優勝Ⅱバドミントン、準優勝Ⅱバレーボール、硬式テニス男子、硬式テニス女子、ソフトテニス男子、ソフトテニス女子、サッカーク、第3位Ⅱ陸上40歳代男子高水昌彦、インディアカ女子、卓球男子、卓球女子、スロピッチソフトボール、軟式野球

健康のつどい

10月17日、あきる野ルピア及び秋留野広場を中心に、あきる野市健康の集いが開催されました。

体育協会は、健康づくりの3要素である「栄養」「運動」「休養」のうち、「運動」をもっと日常生活に取り入れてもらおうと、出展ブースを設けました。

当日は、大粒の雨にもかかわらず、大勢の方が訪れ、握力、足指力、反射力の測定に挑戦していました。

握力は物を握る力ですが強いに超したことはありません。また、足指力は足の親指と人差し指の挟む力で、この力が弱くなると転倒しやすくなるといわれています。

反射力は一定の高さから30センチほどの棒を落とし、つかんだ位置で測定しますが、反射力が鈍くなるとけがをしやすくなるとされています。

健康のため、日常の生活の中で、自分に合った適度な運動を意識して取り入れることをお勧めします。



加盟団体紹介

前号に引き続き、協会に加盟している団体を紹介します。団体では皆様の加入を心から歓迎します。

少林寺拳法連盟

少林寺拳法の技法の特徴は護身の技であり、力や体力に関係なく、誰もが身を守るように、力学的・生理学的な原理に基づき合理的につくられています。心と体がバランスよく鍛えられて行くことから、青少年の健全育成の一役をも担っています。



「競い合うのではなく、互いに学びあいたい」という姿勢は「生涯学習」生涯スポーツが求められている社会にとっても、大いに役立てられるものであります。連盟の特徴は、会員の世代の幅が広いことで、小学生から七十代までの方が互いに影響を受けて練習を行っています。

スキークラブ

昭和24年に同好の若者達が本格的にスキーを始めた時から始まり、昭和41年に五日市スキークラブとして町体育協会に所属しました。昭和47年に西多摩地区で初めて東京都スキー連盟に所属し、体育協会合併時にあきる野市スキークラブと名を変えて現在に至っています。

スキー技術の向上と親睦を深め、スキーの普及と振興を図る目的で活動しています。合宿を2回、総合スポーツ祭の一環として3回のスキー教室を実施しています。特に2月と3月の市民スキー教室は50年目、1月の小中学校生スキー教室は41年目を迎えます。



グラウンド担当者が 接遇研修

体育協会では市営の小和田グラウンド、山田グラウンド及び市民球場の管理を市から委託されています。しかし、体育協会は数名の職員で運営していることから、市民球場を野球連盟に、小和田グラウンドをソフトボール連盟に、山田グラウンドは、チーム山田に再委託をしています。各グラウンドでは受付業務も行うことから、12月8日、グラウンド担当者を集め、接遇研修を行いました。参加した16人のグラウンド担当者は、講師の話に熱心に耳を傾け、そして実際に前に出てのロールプレイングなどを行い、充実した研修会となりました。これからも、皆様に、より親しまれるグラウンドになるよう努めてまいります。

編集後記

体育協会も永年の夢でもあった専用の事務所を構えるまでになりました。思えば自分が地方から出てきて西多摩に住まいを探していた40年前のころ「スポーツと音楽の街」の名前が魅力的で、当地へ住む決め手になったのを思い出します。子供から高齢者まで家族や友人とスポーツを楽しめる、そんな街を目指して体育協会では、市民の皆さんのスポーツ参加へのお手伝いができればと思っています。



あきる野市小中野167
Tel: 042-596-0129 Fax: 042-596-4794
営業時間: 午前11時～午後8時まで(受付)
火曜日定休日(祭日は除く/4・5・8・10・11・12月は無休)



あきる野市小川633
Tel: 042-559-8080 Fax: 042-559-8087
営業時間: ご昼食 午前11時～午後3時(受付)
ご夕食 午後5時～午後8時(受付)
火曜日定休日(祭日は除く)



青梅市藤橋2-32
Tel: 0428-30-1661 Fax: 0428-30-1662
営業時間: ご昼食 午前11時～午後3時(受付)
ご夕食 午後5時～午後8時(受付)
火曜日定休日(祭日は除く)